

Paartanz bei uns ?

Paartanz ist eine tolle Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen und fit zu halten. Viele Paartänze sind anspruchsvoll und trainieren Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.

Beim Tanzen mit einem Partner lernt man, aufeinander einzugehen und sich abzustimmen. Paartanz fördert daher Kommunikation und Teamwork.

Paartanz macht einfach Spaß! Die freudige Musik und die Bewegung sorgen für gute Laune. Man kann beim Tanzen den Alltagsstress vergessen.

In einer Tanzgruppe lernt man neue Leute in ungezwungener Atmosphäre kennen. Paartanz eignet sich daher sehr gut, um neue soziale Kontakte zu knüpfen.

Wer Paartanz lernt, kann dieses Hobby ein Leben lang ausüben. Vom Gesellschaftstanz bis hin zum Turniertanz gibt es für jeden Level Angebote.

Kurz gesagt ist Paartanz eine tolle Freizeitbeschäftigung für Jung und Alt, die Körper und Geist fördert und einfach großen Spaß macht!



Wir haben derzeit vier verschiedene Trainer bzw. Trainerpaare mit insgesamt neun Tanzgruppen unterschiedlichen Leistungslevel und Zielrichtungen. Davon ist eine Gruppe eine Anfängergruppe und eine ist die leistungsorientierte Tanzgruppe.

Als Trainingsstätten können wir für sechs Gruppen eine sehr schöne vereinseigene Halle mit Parkettboden anbieten. Die anderen drei Gruppen tanzen in Aulen von Niendorfer Schulen.

Wir haben erfahrene und leidenschaftliche Trainer, die:

😊 für **Paartanz** folgende Tänze im Programm haben:

Fünf Lateintänze:

Samba, Chacha, Rumba, Paso Doble, Jive

Fünf Standardtänze:

Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slowfox, Quick Step und zusätzlich Disco Fox und etwas Salsa

😊 für **Line Dance** Choreografien von internationalen Choreografen und Musik unterschiedlichen Genres. Auf unserer Website findet ihr die Liste mit den Choreografen, Musikstücken und welche Gruppe der Niendorp Liners diese in ihrem Repertoire haben.



Verpasse nicht die Gelegenheit, neue Freunde zu finden, dich fit zu halten und Spaß am Tanzen zu haben !

Melde Dich noch heute für unsere Line Dance oder Paartanzgruppen an ! Du kannst in der Gruppe deiner Wahl bis zu 3x zum Schnuppern mittanzen.

Line Dance bei uns ?

Line Dance macht Spaß und ist unterhaltsam - Es ist eine sehr unterhaltsame Tanzform, bei der man zu Country- und Popmusik tanzt.

Fördert die Fitness - Linedance fördert die Ausdauer, Koordination und Kraft. Die vielen unterschiedlichen Schritte und Bewegungen trainieren den ganzen Körper.

Trainiert das Gedächtnis - Um die Choreografien zu lernen, muss man sich die Schrittfolgen merken. Linedance hilft also, das Gedächtnis und die Konzentration zu schulen.

Schafft eine Gemeinschaft - In Linedance-Gruppen und auf Tanzveranstaltungen lernen sich Menschen mit einer gemeinsamen Leidenschaft fürs Tanzen kennen.

Einfach zu erlernen - Linedance hat im Vergleich zu anderen Tanzformen einen geringen Schwierigkeitsgrad. Selbst Anfänger können relativ schnell erste Tänze lernen und Spaß haben.

Für jedes Alter geeignet - Linedance kann in jedem Alter getanzt werden. Auch ältere Menschen können lange aktiv bleiben.

Man kann es überall tanzen - Linedance braucht keinen Tanzpartner und wenig Platz.



Wir haben derzeit fünf Line Dance Gruppen und eine Line Dance Anfängergruppe die unterschiedliche Leistungslevel haben und nach unterschiedlichen Musikstilen tanzen. Wobei es allerdings auch eine gute Anzahl an Musikstilen und Choreografien gibt, die alle Gruppen gemeinsam tanzen können.



LINE DANCE

Komm vorbei und entdecke das Tanzen als großartige Möglichkeit, dich auszudrücken, körperlich aktiv zu sein und Spaß zu haben !



Niendorfer TSV von 1919 e.V. (NTSV)
Tanzsportabteilung (TSA)
Bondenwald 14c
22453 Hamburg



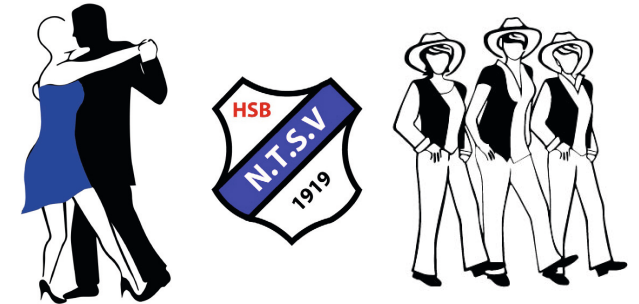
Website der TSA:
Website des NTSV:

<https://nts-v-tanzen.de>
<https://www.niendorfer-tsv.de>

Leitung TSA des NTSV:
Leitung Line Dance:
Leitung Paartanz:

leitung@nts-v-tanzen.de
linedance@nts-v-tanzen.de
paartanz@nts-v-tanzen.de

Entdecke
die Freude
am Tanzen !
Line Dance und Paartanz
für alle Altersgruppen



Möchtest du dich fit halten, Spaß haben und gleichzeitig neue Leute kennenlernen ?

Dann komm zu unseren Line Dance -
und Paartanzgruppen !

Egal, ob du allein Line Dance tanzen
möchtest oder mit einem Partner zum
Paartanz kommst, bei uns findest
du die richtige Gelegenheit, deine Tanz-
fähigkeiten zu verbessern und dich auf der
Tanzfläche wohlfühlen.