
That 55 Ford

Musik: 55 Ford – The Refreshments
Choreographie: Sue Smyth



64 Counts, 4 Wall - Beginn: mit dem Gesang

Right lock, right Scuff, left lock, left Scuff

- 1-2 mit rechts einen Schritt vorwärts, linken Fuß hinter rechten Fuß einkreuzen
- 3-4 mit rechts einen Schritt vorwärts, mit der linken Hacke starker Bodenstreifer vorwärts
- 5-6 mit links einen Schritt vorwärts, rechten Fuß hinter linken Fuß einkreuzen
- 7-8 mit links einen Schritt vorwärts, mit der rechten Hacke starker Bodenstreifer vorwärts

Right Mambo fwd, kick with clap, back r, kick with clap, back l, kick with clap r

- 1-2 mit rechts einen Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf links
- 3-4 mit rechts einen Schritt rückwärts, den linken Fuß nach vorne kicken - dabei klatschen
- 5-6 mit links einen Schritt rückwärts, den rechten Fuß nach vorne kicken - dabei klatschen
- 7-8 mit rechts einen Schritt rückwärts, den linken Fuß nach vorne kicken - dabei klatschen

Coaster Step l, Hold, Step Turn 1/2 l, Step, Hold

- 1-2 mit links einen Schritt rückwärts, den rechten Fuß zum linken Fuß schließen
- 3-4 mit links einen Schritt vorwärts, Halten
- 5-6 mit rechts einen Schritt vorwärts, 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen (Gew. li)
- 7-8 mit rechts einen Schritt vorwärts, Halten

Left lock, left Scuff, right lock, right Scuff,

- 1-2 mit links einen Schritt vorwärts, rechten Fuß hinter linken Fuß einkreuzen
- 3-4 mit links einen Schritt vorwärts, mit der rechten Hacke starker Bodenstreifer vorwärts 5-6 mit rechts einen Schritt vorwärts, linken Fuß hinter rechten Fuß einkreuzen
- 7-8 mit rechts einen Schritt vorwärts, mit der linken Hacke starker Bodenstreifer vorwärts

Left Mambo fwd, kick with clap, back r, kick with clap, back l, kick with clap r

- 1-2 mit links einen Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf rechts
- 3-4 mit links einen Schritt rückwärts, den rechten Fuß nach vorne kicken - dabei klatschen
- 5-6 mit rechts einen Schritt rückwärts, den linken Fuß nach vorne kicken - dabei klatschen
- 7-8 mit links einen Schritt rückwärts, den rechten Fuß nach vorne kicken - dabei klatschen

Coaster Step r, Hold, Step Turn 1/4 r, Cross, Hold

- 1-2 mit rechts einen Schritt rückwärts, den linken Fuß zum rechten Fuß schließen
- 3-4 mit rechts einen Schritt vorwärts, Halten
- 5-6 mit links einen Schritt vorwärts, 1/4 Drehung rechts herum auf beiden Ballen (Gew. re)
- 7-8 den rechten Fuß über den linken Fuß kreuzen, Halten

Weave r, Side, Hold, Cross Rock back

- 1-2 mit rechts einen Schritt nach rechts, den linken Fuß hinter dem rechten Fuß kreuzen
- 3-4 mit rechts einen Schritt nach rechts, den linken Fuß vor dem rechten Fuß kreuzen
- 5-6 mit rechts einen Schritt nach rechts, Halten
- 7-8 den linken Fuß leicht hinter dem rechten Fuß kreuzen (rechte Ferse leicht anheben), Gewicht zurück auf rechts

Weave l, Side, Hold, Cross Rock back

- 1-2 mit links einen Schritt nach links, den rechten Fuß hinter dem linken Fuß kreuzen
- 3-4 mit links einen Schritt nach links, den rechten Fuß vor dem linken Fuß kreuzen
- 5-6 mit links einen Schritt nach links, Halten
- 7-8 den rechten Fuß leicht hinter dem linken Fuß kreuzen (linke Ferse leicht anheben), Gewicht zurück auf links

Wiederholen bis zum Ende