



Red hot Salsa

Musik: Red hot Salsa – Dave Sheriff
Oye – Gloria Estefan

64 Counts, 2 Wall

Heel Bounces right & left

- 1 – 4 mit dem rechten Fuß einen kleinen Schritt vorwärts und die Hacke 4x absenken (die Fußspitze bleibt auf dem Boden), beim 4. Mal belasten
- 5 – 8 mit dem linken Fuß einen kleinen Schritt vorwärts und die Hacke 4x absenken (die Fußspitze bleibt auf dem Boden), beim 4. Mal belasten

Hip Bumps

- 1 – 4 die Hüften 2 x nach links und 2 x nach rechts schwingen
- 5 – 8 die Hüften abwechselnd nach links, rechts, links und rechts schwingen

Rocking Chair 2x

- 1-2 mit dem rechten Fuß einen Schritt vorwärts setzen, den linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 mit dem rechten Fuß einen Schritt rückwärts setzen, den linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-8 Wiederholung der Counts 1 – 4

Grapevine right, Shimmy left

- 1-2 mit dem rechten Fuß einen Schritt nach rechts setzen, den linken Fuß hinter dem rechten Fuß kreuzen
- 3-4 mit dem rechten Fuß einen Schritt nach rechts setzen, mit der linken Fußspitze neben dem rechten Fuß auftippen
- 5 mit dem linken Fuß einen großen Schritt nach links setzen
- 6-7 den rechten Fuß über 2 Counts an den linken Fuß heranziehen
- 8 den rechten Fuß neben dem linken Fuß auftippen & in die Hände klatschen

Kick Ball change, Kick Ball change, Toe switches with Clap

- 1 + 2 den rechten Fuß nach vorne kicken, neben dem linken Fuß absetzen, dann das Gewicht auf den linken Fuß verlagern
- 3 + 4 die Counts 1+2 wiederholen
- 5 + die rechte Fußspitze zur rechten Seite auftippen und wieder heran setzen
- 6 + die linke Fußspitze zur linken Seite auftippen und wieder heran setzen
- 7-8 die rechte Fußspitze zur rechten Seite ausstellen, in die Hände klatschen

Kick Ball change, Kick Ball change, Toe switches with Clap

- 1 + 2 den rechten Fuß nach vorne kicken, neben dem linken Fuß absetzen, dann das Gewicht auf den linken Fuß verlagern
- 3 + 4 die Counts 1+2 wiederholen
- 5 + die rechte Fußspitze zur rechten Seite auftippen und wieder heran setzen
- 6 + die linke Fußspitze zur linken Seite auftippen und wieder heran setzen
- 7-8 die rechte Fußspitze zur rechten Seite ausstellen, in die Hände klatschen

Heel touches forward 2x, Toe touches right 2x

- 1-2 die rechte Hacke vorne auftippen, den rechten Fuß neben dem linken Fuß auftippen
- 3-4 die rechte Hacke vorne auftippen, den rechten Fuß neben dem linken Fuß auftippen
- 5-6 die rechte Fußspitze zur rechten Seite gedreht rechts auftippen, dabei den Kopf nach rechts drehen, den rechten Fuß neben dem linken Fuß auftippen
- 7-8 die rechte Fußspitze zur rechten Seite gedreht rechts auftippen, dabei den Kopf nach rechts drehen, den rechten Fuß neben dem linken Fuß auftippen

Heel touches forward 2x, Toe touches right, Cross, 1/2 Turn I, Clap

- 1-2 die rechte Hacke vorne auftippen, den rechten Fuß neben dem linken Fuß auftippen
- 3-4 die rechte Hacke vorne auftippen, den rechten Fuß neben dem linken Fuß auftippen
- 5-6 die rechte Fußspitze zur rechten Seite gedreht rechts auftippen, dabei den Kopf nach rechts drehen, den rechten Fuß über den linken Fuß kreuzen
- 7-8 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, in die Hände klatschen

Wiederholung bis zum Ende der Musik