
Nasdravia

Musik: Iko, Iko – Captain Jack



32 Counts, 4 Wall

Mambo cross r + l, Step, Step, Mambo forward

- 1+2 mit dem rechten Fuß einen Schritt nach rechts setzen – Gewicht auf rechts, Gewicht zurück auf links und mit dem rechten Fuß über den linken Fuß kreuzen
- 3+4 mit dem linken Fuß einen Schritt nach links setzen – Gewicht auf links, Gewicht zurück auf rechts und mit dem linken Fuß über den rechten Fuß kreuzen
- 5-6 mit dem rechten Fuß einen Schritt vorwärts, mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts
- 7+8 mit dem rechten Fuß einen Schritt vorwärts mit Gewicht auf rechts, Gewicht zurück auf links, rechten Fuß zum linken Fuß schließen

Mambo cross l + r, Step, Step, Mambo forward

- 1+2 mit dem linken Fuß einen Schritt nach links setzen – Gewicht auf links, Gewicht zurück auf rechts und mit dem linken Fuß über den rechten Fuß kreuzen
- 3+4 mit dem rechten Fuß einen Schritt nach rechts setzen – Gewicht auf rechts, Gewicht zurück auf links und mit dem rechten Fuß über den linken Fuß kreuzen
- 5-6 mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts, mit dem rechten Fuß einen Schritt vorwärts
- 7+8 mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts mit Gewicht auf links, Gewicht zurück auf rechts, linken Fuß zum rechten Fuß schließen

½ Turn r 2 x, Mambo back, ½ Turn l 2 x, Mambo back

- 1-2 mit dem rechten Fuß einen Schritt rückwärts, dabei ½ Drehung rechts herum auf dem rechten Ballen, mit dem linken Fuß einen Schritt rückwärts mit einer ½ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen – Gewicht am Ende auf links
- 3+4 mit dem rechten Fuß einen Schritt rückwärts, Gewicht auf rechts, Gewicht zurück auf links, mit dem rechten Fuß zum linken Fuß schließen
- 5-6 mit dem linken Fuß einen Schritt rückwärts, dabei ½ Drehung links herum auf dem linken Ballen, mit dem rechten Fuß einen Schritt rückwärts mit einer ½ Drehung links herum auf dem rechten Ballen – Gewicht am Ende auf rechts
- 7+8 mit dem linken Fuß einen Schritt rückwärts, Gewicht auf links, Gewicht zurück auf rechts, mit dem linken Fuß zum rechten Fuß schließen

Side, behind, Chasse with ¼ Turn r, Rock Step, Shuffle Turn ½ l

- 1-2 mit dem rechten Fuß einen Schritt nach rechts, den linken Fuß hinter dem rechten Fuß kreuzen
- 3+4 mit dem rechten Fuß einen Schritt nach rechts, mit dem linken Fuß zum rechten schließen, mit rechts einen Schritt nach rechts mit einer ¼ Drehung rechts herum
- 5-6 mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts setzen, Gewicht auf links, Gewicht zurück auf rechts
- 7+8 mit dem linken Fuß seitwärts eine ¼ Drehung links herum, den rechten Fuß an den linken heran schließen, mit links eine weitere ¼ Drehung links herum ausführen – Gewicht am Ende auf links

Wiederholen bis zum Ende