



It Hurts

Musik: It Hurts – Lena Philipsson

Choreo: Kathy Chang + Sue Hsu

48 Counts, 4 Wall

Touch front, Point, Sailor Shuffle, Step, Pivot 1/2 r, Shuffle fwd. I

- 1-2 die rechte Fußspitze vorne auf tippen, die rechte Fußspitze rechts auf tippen
- 3+4 den rechten Fuß hinter den linken Fuß kreuzen, Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf rechten Fuß
- 5-6 mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts, auf beiden Ballen 1/2 Drehung rechts herum - Gewicht am Ende auf rechts
- 7+8 mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts, den rechten Fuß zum linken schließen, mit links einen Schritt vorwärts

Touch front, Point, Sailor Shuffle, Rock Step fwd., Chasse with 1/4 Turn I

- 1-2 die rechte Fußspitze vorne auf tippen, die rechte Fußspitze rechts auf tippen
- 3+4 den rechten Fuß hinter den linken Fuß kreuzen, Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf rechten Fuß
- 5-6 mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts, den rechten Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf rechts
- 7+8 den linken Fuß mit 1/4 Drehung links herum nach links setzen, den rechten Fuß zum linken schließen, mit links einen Schritt nach links

(Restart: In der 3. Runde (9 Uhr) hier abbrechen und von vorne beginnen)

Cross, Point r + l, Touch, Behind, Pivot 1/2 r, Shuffle fwd. I

- 1-2 den rechten Fuß über den linken Fuß kreuzen, die linke Fußspitze links auf tippen
- 3-4 den linken Fuß über den rechten Fuß kreuzen, die rechte Fußspitze rechts auf tippen
- 5-6 die rechte Fußspitze hinten auf tippen, auf beiden Ballen eine 1/2 Drehung rechts herum - Gewicht am Ende auf rechts
- 7+8 mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts, den rechten Fuß zum linken schließen, mit links einen Schritt vorwärts

Kick Ball Point r + l, Touch, Behind, Pivot 1/2 r, Shuffle fwd. I

- 1+2 den rechten Fuß nach vorne Kicken, den rechten Fuß zum linken Fuß schließen und die linke Fußspitze links auf tippen
- 3+4 den linken Fuß nach vorne kicken, den linken Fuß zum rechten Fuß schließen und die rechte Fußspitze rechts auf tippen
- 5-6 die rechte Fußspitze hinten auf tippen, auf beiden Ballen eine 1/2 Drehung rechts herum - Gewicht am Ende auf rechts

7+8 mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts, den rechten Fuß zum linken schließen, mit links einen Schritt vorwärts

Brush, Side, Hip Bumps, Sailor Shuffle r + l

1-2 den rechten Fuß nach vorne schwingen, Schritt nach rechts mit rechts

3+4 die Hüften nach links, nach rechts und wieder nach links schwingen

5+6 den rechten Fuß hinter den linken Fuß kreuzen, Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf rechten Fuß

7+8 den linken Fuß hinter den rechten Fuß kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf linken Fuß

Step, Pivot 1/2 l, Shuffle fwd. r, Step, Pivot 1/2 r, Shuffle fwd. l

1-2 mit dem rechten Fuß einen Schritt vorwärts, auf beiden Ballen 1/2 Drehung links herum - Gewicht am Ende auf links

3+4 mit dem rechten Fuß einen Schritt vorwärts, den linken Fuß zum rechten schließen, mit rechts einen Schritt vorwärts

5-6 mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts, auf beiden Ballen 1/2 Drehung rechts herum - Gewicht am Ende auf rechts

7+8 mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts, den rechten Fuß zum linken schließen, mit links einen Schritt vorwärts

Wiederholen bis zum Ende